

ИНСТРУКЦИЯ
ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ ПРОГУЛОК,
ТУРИСТИЧЕСКИХ ПОХОДОВ, ЭКСКУРСИЙ, ЭКСПЕДИЦИЙ

1. Общие требования безопасности.

К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям и экспедициям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

Опасные факторы:

- изменения установленного маршрута движения, самовольно оставленное место расположения группы;
- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк или чулок, укусы ядовитых животных, пресмыкающихся и насекомых;
- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно – кишечными заболеваниями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

При проведении прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции группу обучающихся (воспитанников) должны сопровождать двое взрослых.

Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции обязательно взять с собой аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции.

Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов надо надеть брюки или чулки.

Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

3. Требования безопасности во время прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции.

Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

Общая продолжительность прогулки составляет 1 – 4 часа, а туристического похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для обучающихся 1- 2 классов –1 дня; 3 – 4 классов –3 дня; 5 – 6 классов –24 дня; 10 –11 классов –30 дней.

Отправляясь на экскурсию, в поход, надевайте удобную одежду, соответствующую сезону и погоде, удобную обувь и носки, на голову – головной убор.

Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводите костры.

Не пробовать на вкус какие – либо растения, плоды и грибы.

Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.

Во избежание заражения желудочно – кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

При появлении неисправности в работе двигателя и систем автобуса принять вправо, съехать на обочину дороги, остановить автобус и устранить возникшую неисправность.

При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения, а также родителям пострадавшего.

5. Требования безопасности по окончании экскурсии, похода.

Съехать на обочину дороги или подъехать к тротуару и остановить автобус.

Выходить из автобуса только с разрешения старшего в сторону тротуара или обочины дороги.

Запрещается выходить на проезжую часть и перебежать дорогу.

Проверить по списку наличие обучающихся.

Проверить наличие и сдать на хранение туристическое снаряжение.

Инструкция составлена _____ (должность, ФИО) _____ (подпись)

«Согласовано»
Заместитель директора
по УВР _____

Ответственный за противопожарное состояние здания _____